

# 7月の練習日程

監督 梅津 025-373-3593(FAX兼用)、Eメール u1357@kve.biglobe.ne.jp (@を@に変えて下さい)  
 ブログ <http://sironeatomu.blog.fc2.com/> 毎回練習や連絡事項載せてます毎日見てください。

## 1. 練習時間会場

練習会場	曜日	標準の練習時間
カルチャーメイン	月火木	通常練習は午後7時～9時50分
白根地域センター	土日祭	午前は9時～13時、午後は1～6時

## 2. 大会案内

### ①南区長杯団体戦

全員参加

**欠席者のみ7月10日まで監督にメール**

○日 時 7月31日(日)9:00～16:30

**この日は監督が全日本ホカブでいません**

○会 場 白根市カルチャーセンター

○集 合 8時にカルチャーに集合 団体戦のみ 中3も参加できます。

○参加種目 男女 団体戦(6人)、個人戦はありません。

### ②白根会長杯一般の部

**参加希望者は7月10日まで監督にメール**

○日 時 8月7日(日)9:00～17:00

**この日は監督がカネットでいません**

○会 場 白根市カルチャーセンター

○集 合 8時にカルチャー 中3以上とカデット予選に出ない戦士、団体戦と個人戦に出場予定

○参加種目 男女 団体戦(4人)、個人戦

### ③カネット全日本新潟支部予選会

**7月10日まで監督にメール**

(遠方の中学戦士は各支部の予選会に出場できるので、各自で申し込み。出来ない場合は新潟支部から出場)

○日 時 8月7日(日)9:00～16:30

○会 場 男子東総合スポーツセンター、女子黒崎総合体育館

○集 合 8時に現地に集合 小学生は全員1年生以下の部とダブルスに出場予定

○参加種目 男子 中学1年生以下(10)、中学2年生の部(11)、ダブルス(7) ( )は県大会出場数  
 女子 中学1年生以下(12)、中学2年生の部(13)、ダブルス(9)

県大会個人推薦者は小学生ランキング戦上位者と昨年度ホカブとカデット8選手

6月29・30日	水木	中学各地区大会	各地区	中学生
7月25・26日	月火	中学各県大会	亀田総合体育館	中学生
7月29～31日	金～日	全日本ホカブ	グリーンアリーナ神戸	中島、佐山弟、松澤和
7月31日	日	南区区長杯団体戦	白根カルチャー	アトム戦士全員
8月2～4日	水～金	中学北信越大会	高岡竹平体育館	県大会上位10人
8月13～15日	土日	全国ホープス団体	東京体育館	中島、青木、小林侑、佐山弟
8月27・28日	土日	中部日本カデット	富山西部体育C	予選通過者
8月27日	土	スポ少県大会	白根カルチャー	アトム戦士現役全員
8月28日	日	日本リーグドリームマッチ	東総合スポーツC	アトム戦士全員見学

梅欠…梅津が休みですがいつも通り練習してください ○…通常 ×…練習なし

練習会場 白…白根地域生活センター カメ・カサ…カルチャーセンター 味…味方体育館

月	日	曜日	午前 9時～13時	午後 午後1～6時	夜 午後7～10時	備考	
7	2	土		○白		監督強化練習無し	
	3	日	新発田大会				
	4	月			○白	中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	5	火			○カメ		
	7	木			○カメ		
	9	土	長岡大会				
	10	日		×		アトム戦士の休息	
	11	月			○白	中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	12	火			○カメ		
	14	木			○カメ		
	16	土		○白		中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	17	日		○白		中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	18	月		○白		中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	19	火			○白白白	中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時、カルチャー休館日	
	21	木			○カメ		
	23	土		○白		中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	24	日		○白		中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時	
	25	月			○白	中3ホカブ全日本全国ホ強化12～19時、中学県大会団体戦	
28	火			○カメ	中学県大会個人戦		
28	木			○カメ			
30	土		○白		全日本ホカブ		
31	日	南区長杯中学団体戦				全日本ホカブ	